

ประกาศโรงเรียนบ้านสามแยก
เรื่อง นโยบายและแนวทางการดำเนินงานโรงอาหารอ่อนหวานในสถานศึกษา

.....

ด้วย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตรัง โดยกลุ่มงานทันตสาธารณสุข ได้ดำเนินโครงการขับเคลื่อนนโยบายลดการบริโภคน้ำตาลของเด็กไทยในพื้นที่ โดยความร่วมมือจากสำนักงานสาธารณสุข กรมอนามัย และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เพื่อให้เกิดการรณรงค์ลดบริโภคหวานในโรงเรียน มีนโยบายการกินผัก ผลไม้ ลดอาหารหวาน มัน เค็ม ปลอดน้ำอัดลง รณรงค์ดื่มน้ำเปล่าและมีโรงครัวอ่อนหวาน เพื่อการสร้างเสริมให้เด็กมีสุขภาพดี

ทางโรงเรียนบ้านสามแยก สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาตรัง เขต ๑ ตั้งอยู่ในเขตอำเภอปะเหลียน จังหวัดตรัง จึงขอประกาศนโยบายและแนวทางการดำเนินงานโรงอาหารอ่อนหวานในสถานศึกษา ประกอบไปด้วย ๓ ด้าน ดังนี้

๑. ด้านนโยบาย : กำหนดนโยบาย “โรงเรียนอ่อนหวาน”

๑.๑ จัดตั้งคณะทำงานและกำหนดบทบาทหน้าที่อย่างชัดเจนและมีการติดตามผลการดำเนินงานโดยคณะทำงานของโรงเรียน

๑.๒ มีการสำรวจข้อมูล จำนวนของเด็กที่มีภาวะน้ำหนักตัวเกินเกณฑ์ ต่ำกว่าเกณฑ์ และประสานความร่วมมือกับผู้ปกครองในการดูแลช่วยเหลือนักเรียน

๑.๓ จัดให้มีกิจกรรมการออกกำลังกายในทุกเช้าของวันพุธ

๑.๔ จัดให้มีกิจกรรมการแปรงฟันหลังอาหารกลางวัน

๒. ด้านองค์ความรู้ : วางแผนและกำหนดกิจกรรมบูรณาการการสอดแทรกความรู้ด้านการบริโภคอาหาร

๒.๑ มีกิจกรรมเรียนรู้ด้านการบริโภคอาหาร บูรณาการผ่านสาระวิชาต่างๆ

๒.๒ สร้างความตระหนักรู้ให้แก่นักเรียนถึงโทษภัยของการกินหวานที่มากเกินความพอดีในรูปแบบของกิจกรรมต่างๆ ภายในโรงเรียน

๒.๓ ให้นักเรียนมีส่วนร่วมในการเผยแพร่องค์ความรู้ด้านการกิน สร้างสรรค์สื่อการเรียนรู้เพื่อเผยแพร่ความรู้ในโรงเรียนและกระจายไปสู่บ้านและชุมชน

๓. ด้านสิ่งแวดล้อม : จัดสภาพแวดล้อมในโรงเรียนให้เป็น “โรงเรียนอ่อนหวาน”

๓.๑ ห้ามไม่ให้มีการจำหน่ายน้ำอัดลมภายในโรงเรียน โดยเปลี่ยนเป็นน้ำสมุนไพรที่มีประโยชน์แทน

๓.๒ โรงเรียนมีจุดบริการน้ำเปล่าสะอาดให้เด็กอย่างเพียงพอ

๓.๓ มีการติดป้ายสื่อส่งเสริมสุขภาพตามจุดต่างๆ ของโรงเรียน

๓.๔ มีการกำกับติดตามสินค้าที่จำหน่ายในสหกรณ์โรงเรียน เพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อนักเรียนมากที่สุด

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๓ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๙

(นางพันธ์สุรีย์ ใจแข็ง)
ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านสามแยก